



## ГРАФИК

### Чемпионата и Первенства России по спортивной гимнастике (мужчины и юниоры)

02-08 апреля 2012г.

Пенза, 440000, пр. Строителей, 96

Дата	Время	Мероприятие
02.04 (Пн.)	<i>День приезда</i> 10.00 – 18.00	Размещение. Мандатная комиссия. Открытые тренировки по графику
	18.00	Совещание представителей, тренеров и судей
03.04 (Вт.)	10.00– 20.30	Тренировочный день по графику ( <i>помост</i> ) Совещание судей и жеребьевка
	<i>РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК УЧАСТНИКОВ ПЕРВЕНСТВА России</i>	
	10.00 – 11.30	<b>I смена (юниоры)</b>
	11.30 – 13.00	<b>II смена (юниоры)</b>
	13.00 – 14.30	<b>III смена (юниоры)</b>
	<b>15.00</b>	<b>ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ</b>
	<i>РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА России</i>	
	16.00 – 17.30	<b>I смена (мужчины)</b>
	17.30 – 19.00	<b>II смена (мужчины)</b>
	19.00 – 20.30	<b>III смена (мужчины)</b>
04.04 (Ср.)	ПЕРВЕНСТВО России. <b>I<sup>й</sup> день</b> квалификационных соревнований <b>СI</b> (для финалов <b>СII</b> , <b>СIII</b> и командного финала <b>СIV</b> ) ЧЕМПИОНАТ России. Квалификационные соревнования <b>СI</b> (для финалов <b>СIII</b> , <b>СIV</b> ) и <b>ЛИЧНЫЙ ФИНАЛ СII</b>	
	8.30	Совещание судей (юниоры)
	9.00 – 11.00	<b>I смена (юниоры)</b>
	11.00 – 13.00	<b>II смена (юниоры)</b>
	13.00 – 15.00	<b>III смена (юниоры)</b>
	15.00	Совещание судей (мужчины)
	15.30 – 17.30	<b>I смена (мужчины)</b>
	17.30 – 19.30	<b>II смена (мужчины)</b>
	19.30 – 21.30	<b>III смена (мужчины)</b>
21.30	<b>НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ</b>	
05.04 (Чт.)	<b>Чемпионат России командный финал СIV (мужчины)</b>	
	9.00 – 15.00	Тренировки по графику ( <i>помост</i> )
	15.00	Совещание судей (мужчины)
	16.00 – 19.00	Финал командного первенства <b>СIV (мужчины)</b>
	19.00	<b>НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ</b>



06.04 (Пт.)	ПЕРВЕНСТВО России. <b>2<sup>й</sup> день</b> квалификационных соревнований <b>СI</b> (для финалов СIII; <b>финалы личного СII и командного первенства CIV</b> )	
	9.00 – 12.00	Тренировки по графику (помост)
	12.00	Совещание судей (юниоры)
	13.00 – 15.00	<b>I смена (юниоры)</b>
	15.00 – 17.00	<b>II смена (юниоры)</b>
	17.00 – 19.00	<b>III смена (юниоры)</b>
	19.00	<b>НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ</b>
07.04 (Сб.)	<b>СIII - финалы личного первенства в отдельных видах многоборья</b> <b>в/упр., к/махи, кольца (мужчины, юниоры МС); к/махи, кольца, прыжок (юниоры КМС)</b>	
	10.00	Совещание судей (мужчины, юниоры)
	10.00 – 10.15	Общая разминка в тренировочном зале
	10.15 – 10.45	<b>Разминка финалистов на помосте</b>
	11.00 – 11.30	<b>СIII – финал в/упр. (юниоры МС)</b> 
		<b>СIII – финал на коне - махи (юниоры КМС)</b> 
	11.30 – 12.00	<b>СIII – финал в/упр. (мужчины)</b> 
	12.00 – 12.30	<b>СIII – финал на коне - махи (юниоры МС)</b> 
		<b>СIII – финал на кольцах (юниоры КМС)</b> 
	12.30 – 13.00	<b>СIII – финал на коне - махи (мужчины)</b> 
	13.00 – 13.30	<b>СIII – финал на кольцах (юниоры МС)</b> 
		<b>СIII – финал в опорном прыжке (юниоры КМС)</b> 
	13.30 – 14.00	<b>СIII – финал на кольцах (мужчины)</b> 
14.00	<b>НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ</b>	
08.04 (Вс.)	<b>СIII - финалы личного первенства в отдельных видах многоборья</b> <b>прыжок, брусья, перекладина (муж., юн-ры МС); брусья, переклад., в/упр. (юн-ры КМС)</b>	
	10.00	Совещание судей (мужчины, юниоры)
	10.00 – 10.15	Общая разминка в тренировочном зале
	10.15 – 10.45	<b>Разминка финалистов на помосте</b>
	11.00 – 11.30	<b>СIII – финал опорный прыжок (юниоры МС)</b> 
		<b>СIII – финал на брусьях (юниоры КМС)</b> 
	11.30 – 12.00	<b>СIII – финал опорный прыжок (мужчины)</b> 
	12.00 – 12.30	<b>СIII – финал на брусьях (юниоры МС)</b> 
		<b>СIII – финал на перекладине (юниоры КМС)</b> 
	12.30 – 13.00	<b>СIII – финал на брусьях (мужчины)</b> 
	13.00 – 13.30	<b>СIII – финал на перекладине (юниоры МС)</b> 
		<b>СIII – финал в/упр. (юниоры КМС)</b> 
	13.30 – 14.00	<b>СIII – финал на перекладине (мужчины)</b> 
14.00	<b>НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ</b>	
	<b>ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ</b>	
	<b>Отъезд после 15.00</b>	

