

Чемпионат и первенство России
по спортивной гимнастике 2016 года - женщины, юниорки
04 - 10 апреля, г. Пенза, Дворец спорта «Буртасы»

График соревнований

04 апреля понедельник	<p>Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии; Тренировки по свободному графику; 19:00 - организационное совещание представителей команд, тренеров и судей.</p>
05 апреля вторник	<p>Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР);</p> <p>Юниорки - 3 смены: 09:00-11:00 - 1 смена (4 сн. х 30 мин.); 11:00-13:00 - 2 смена (4 сн. х 30 мин.); 13:00-15:00 - 3 смена (4 сн. х 30 мин.).</p> <p>Открытие соревнований (по окончании 3-го потока).</p> <p>Женщины - 2 смены: 16:30-18:30 - 1 смена (4 сн. х 30 мин.); 18:30-20:30 - 2 смена (4 сн. х 30 мин.).</p>
06 апреля среда	<p>Квалификационные соревнования С I (для финала по многоборью С II, финалов на отдельных видах С III) и финалы командных соревнований С IV:</p> <p>Юниорки - 3 смены: 09:00-11:00 - 1 смена; 11:00-13:00 - 2 смена; 13:00-15:00 - 3 смена.</p> <p>Награждение победителей командных соревнований юниорок С IV.</p> <p>Женщины - 2 смены: 16:30-18:00 - 1 смена; 18:00-19:30 - 2 смена.</p> <p>Награждение победителей командных соревнований женщин С IV.</p>
07 апреля четверг	<p>Юниорки - КМС и МС 15:00-16:45 - финал соревнований по многоборью С II - юниорки КМС 17:00-18:45 - финал соревнований по многоборью С II - юниорки МС</p>

	По окончании 2-х смен награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, юниорки КМС и МС
08 апреля пятница	<p><u>Женщины и юниорки</u> - совещание тренеров, судей и представителей команд (в первой половине дня по согласованию с графиком тренировок).</p> <p><u>Женщины</u> 15:00-17:00 - финал соревнований по многоборью С II</p> <p>Награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, женщины</p>
09 апреля суббота	<p><u>Женщины, юниорки МС и КМС</u> 09:30-10:00 - общая разминка - верхний зал; 10:00-11:45 - разминка на соревновательных видах многоборья - соревновательный помост; 12:00-14:00 - финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Женщины - опорный прыжок, брусья; • Юниорки МС - брусья, опорный прыжок; • Юниорки КМС - бревно, вольные упражнения. <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья С III.</p>
10 апреля воскресенье	<p><u>Женщины, юниорки МС и КМС</u> 09:30-10:00 - общая разминка - верхний зал; 10:00-11:45 - разминка на соревновательных видах многоборья - соревновательный помост; 12:00-14:00 - финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Женщины - бревно, вольные упражнения; • Юниорки МС - вольные упражнения, бревно; • Юниорки КМС - опорный прыжок, брусья. <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья С III.</p> <p>Отъезд делегаций.</p>